

Аннотация к рабочей программе по ОЗОЖ 2-4 класс.

Рабочая программа по учебному предмету «Основы здорового образа жизни» для 2 класса составлена в соответствии со следующими документами:

- Федерального государственного образовательного стандарта - Приказ Министерства образования РФ от 24.12.2010 г. № 2080 «Об утверждении федеральных перечней учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования».

- Программы Министерства образования Саратовской области и Министерства здравоохранения Саратовской области, региональной образовательной программы «Основы здорового образа жизни» - Саратов, издательство «Добродея», 2008. **Авторский коллектив:** Барыльник Ю.Б., Дмитриева Н.В., Елисеев Ю.Ю., Клещина Ю.В., Михайлина М.Ю., Остроумов И.Г., Орлов М.И., Павлова М.А., Петрова С.В., Рахманова Г.Ю., Свиначев М.Ю., Скуфина О.А., Т

Рабочая программа составлена на основе авторской программы М. А. Павловой в соответствии с требованиями регионального компонента.

Список литературы. Перечень ИКТ.

1. «Основы здорового образа жизни» региональная образовательная программа. Издание второе, доп. и перераб. – Саратов, издательство «Добродея», 2010. Авторский коллектив: Барыльник Ю.Б., Дмитриева Н.В., Елисеев Ю.Ю., Клещина Ю.В., Михайлина М.Ю., Остроумов И.Г., Орлов М.И., Павлова М.А., Петрова С.В., Рахманова Г.Ю., Свиначев М.Ю., Скуфина О.А., Текучева Е.Н.

2. Л.А.Обухова, Н.А.Лемяскина, О.Е.Жиренко «Новые 135 уроков здоровья» Москва, «ВАКО», 2011г.

3. <http://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/tematicheskoe-planirovanie-po-ozozh2-klass>

http://obektivna.com/ozozh_2-4_klass.

4. <http://www.dobrodeya.com/sosch2.html>

5. М. А. Павлова. «Красота спасёт мир». Рабочая тетрадь. 2 класс. Саратов, издательство «Добродея», 2012

6. . М. А. Павлова. «Во имя общего блага». Рабочая тетрадь. 3 класс. Саратов, издательство «Добродея», 2012

7. . М. А. Павлова. «Красота спасёт мир». Рабочая тетрадь. 4 класс. Саратов, издательство «Добродея», 2012

В рабочей программе нашли отражение цели и задачи изучения основ здорового образа жизни.

Цель регионального курса «Основы здорового образа жизни»: формирование личности, способной реализовать себя максимально эффективно в современном мире, творчески относящейся к возникающим проблемам, владеющей навыками саморегуляции и безопасного поведения.

Задачи:

- Формирование личности способной реализовать себя в современном мире максимально эффективно и безопасно.
- Формирование личности творчески относящейся к возникающим проблемам, владеющей навыками саморегуляции.
- Формирование навыков безопасного поведения, эффективного взаимодействия с людьми.
- Получение знаний и навыков, необходимых для создания семейных отношений и воспитания детей.
- Формирование потребности в здоровом образе жизни, навыков гигиены и профилактики заболеваний, ухода за больными.
- Формирование навыков рационального питания, закаливания, физической культуры и других способов самосовершенствования собственного здоровья.

Содержание программы предусматривает изучение вопросов философии, этики, морали, психологии, социологии, экономики, правоведения, семейведения, физиологии, анатомии, гигиены, сексологии в аспекте пропаганды, обучения и воспитания здорового образа жизни.

Формы занятий: лекции, беседы дискуссии практические занятия, игровое моделирование, видеоуроки и домашние задания. Предполагается широкое использование технических средств, наглядных пособий. Программа составлена с учётом возрастных особенностей и проявлений сензитивности к усвоению определённых знаний на каждом уровне развития.

В программе соблюдается последовательное усложнение и расширение изучаемых понятий по мере взросления ребёнка.

Описание места учебного предмета в учебном плане.

Согласно действующему Базисному учебному плану рабочая программа для 2-4 -го класса предусматривает обучение в объеме: 1 часа в неделю, в год-34 часа (34 учебных недели)